藤枝MYFCのホームタウン戦で藤ロコ体操を紹介しました！

2026年11月14日に開催された藤枝MYFCの試合前に、当院理学療法士の山本・八木が体操を紹介しました。

藤ロコ体操～藤枝ロコモ蹴っとばし体操～はYOUTUBE動画で閲覧できるので、皆さんの運動習慣にも是非ご活用ください！



蹴っとばし小僧と、
体操の説明をしている様子



体操終了後に記念撮影

聖稜リハビリテーション病院　リハビリテーション部