



聖稜だより

令和6年11月20日発行

藤枝市ワンバウンドふらば〜る大会に参加しました！

10月6日、藤枝市市民体育館で開催された【第7回藤枝市ワンバウンドふらば〜る大会】に聖稜会として医師をはじめ8名の職員が参加しました。

地域スポーツを通じて地域市民活動へ参加するのは今回が初めてです。

ワンバウンドふらば〜るとは、志太3市で推進している軽いおむすび型のボールを使うバレーボール型のニュースポーツです。

はじめは慣れないおにぎり型のボールに四苦八苦しましたが、徐々にミスを鼓舞する余裕も出て、楽しく汗をかきました。

応援サポーターの声援も大きな力となりました。



結果は…グループ3位…残念ながら本大会への出場はできませんでしたが、スポーツを通じて地域交流を行うことができました。今回の大会を通してチームコミュニケーションの大切さを感じました。



当院では**ワクチン接種**を実施しております。

感染症から身を守るため、予防接種を受けましょう！

2024年10月時点

	対象	費用	予約
インフルエンザ	藤枝市、焼津市、島田市、吉田町在住 65歳以上	1,500円	不要
	65歳未満	3,500円	
新型コロナウイルス	藤枝市、焼津市、島田市、吉田町、牧之原市在住 65歳以上	3,800円	不要
	65歳未満	15,840円	
肺炎球菌	65歳以上	4,200円	要
	上記以外の方	7,700円	

※60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能障害又はヒト免疫不全ウイルス免疫の機能に障害を有する者として厚生労働省で定める方（概ね身体障害者手帳1級程度）は65歳以上の方と同じ費用での接種が可能。

	対象	費用	予約
带状疱疹	50歳以上の方は助成を受けることができます	1回 19,000円	要

どなたでもご利用可能ですが、かかりつけの病院がある方は、かかりつけ医にご相談のうえご来院ください。

ご希望の方は、外来受付までお声かけください

mediVRカグラ認定セラピストが誕生しました！



大阪府豊中市にある株式会社mediVRにて研修を受け、VR(仮想現実)を活用したリハビリテーションを行う認定セラピストになりました。

mediVRカグラは仮想空間上の狙った位置に腕を左右交互に伸ばす動作を繰り返すことで、姿勢バランスや二重課題型の認知処理機能を鍛えるリハビリテーションをサポートするための医療機器です。

当院では、入院・外来リハビリテーションにおいてmediVRカグラを活用しています。

最新の医療技術を提供できるようスタッフ一同精進してまいります。

令和6年度臨床倫理研修を開催しました

臨床倫理部会主催の研修会が令和6年9月30日に開催されました。臨床倫理とは、【患者や利用者にとって最善を目指し、関係者とともに倫理的課題に取り組むこと】です。

医療の現場では多くの倫理的課題があります。当院では、職員一人一人が気になったことを自由に問題提起し、多職種で意見交換を行っています。

今回の研修に多職種50名以上の職員が参加し、実際に行われた臨床倫理カンファレンスをわかりやすく解説してもらいました。今後、さらにカンファレンスが活発に行われることを期待しています。



長い夏も終わり、秋の味覚を楽しんでみてはいかがでしょうか

秋の定番！さつまいもご飯

～材料～

お米	2合
さつまいも	200g
塩	小さじ1/2
酒	小さじ1
黒ゴマ	適量



さつまいもご飯は満腹になりやすく、具材が1種類のため、多くの食材を一度に味わえる、**けんちん汁**もおすすめ。大根や人参、きのこや南瓜など旬の食材をたくさん使って、栄養満点！身体もポカポカ、温まりますよ♪

～作り方～

- ①さつまいもを一口大に切り、数分水にさらす
- ②お米をといで通常通りの水を入れる
- ③塩、酒を入れてよく混ぜた後、さつまいもをのせて炊飯する
- ④好みに黒ゴマをかけて完成



看護師・看護助手 募集中！

多職種協働を実践しています！ お気軽にお問い合わせください！
総務部 054-639-0198

