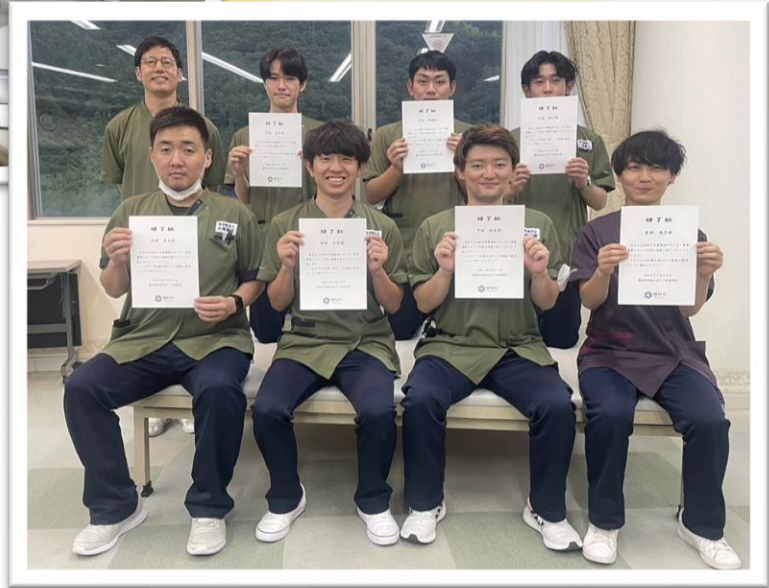


藤口コ体操指導員の養成講座開催報告



筋力・バランスアップ
運動の実践



修了証を持って、記念撮影

藤枝市オリジナル介護予防体操である藤口コ体操を指導できる人材育成を目的として、院内スタッフ向けに運動サポーター養成講座を実施しました。

計3回参加した7名が藤枝市運動サポーターとして認定されました。

アンケートでは「座位での体操が多く、高齢の方にも取り入れやすいと感じた」「患者さんの自主トレーニング指導の参考になった」と臨床業務に活用できるという意見がありました。



↑ こちらのQRコードから藤口コ体操の動画が視聴できます。YOUTUBEでも公開されています。

令和6年7月29日
リハビリテーション部 山本卓