



聖稜だより

令和6年4月16日発行

令和6年4月1日、聖稜会入職式が行われました。



看護師2名、介護職1名、理学療法士9名、作業療法士3名の入職者を迎え、さらに活気溢れる職場になりました。

今年度より聖稜会の一員となった職員を代表して4名の療法士からの抱負をご紹介します

日々先輩方から多くの知識と技術を学ぶ意識を持ち、患者様からまたリハビリをしてもらいたいと思っていただけるような理学療法士を目指します。今後は、向上心を持ち、知識・技術を身に付け、良いリハビリテーションを提供できるよう日々努力していきたいと思ひます。

令和6年度入職 理学療法士

先輩方がどのような目的でリハビリリハビリテーションを行っているのか、どのような工夫をしているのかなど、しっかりと『見て』『聞いて』多くのことを学び、いち早く仕事に慣れていきたいです。また他職種の方々と積極的にコミュニケーションを取っていきたいです。

令和6年度入職 理学療法士

昨年度まで他病院の回復期病棟で勤務していました。4月から当院に入職しました。業務やシステムが違うため早く慣れるのに必死です。他職員との連携をしっかりと行い、それぞれの患者様に合うリハビリテーションプランを立てていきたいと思ひます。

令和6年度入職 理学療法士

先輩達から教えていただいたことを活かし、個々の患者様に合う理学療法を提供できるように日々精進していきます。また、患者様に安心してリハビリテーションを受けていただけるような理学療法士を目指します。

令和6年度入職 理学療法士

新しく加わった職員の成長、活躍にご期待ください！



～ 編集長より ～

1日でも早く患者様に寄り添うことができる職員として日々頑張っている姿に遠き日の自分を思い出し、「大丈夫。心配ないからね！」と思わずつぶやく自分がいました。



社会福祉士 急募！！

お気軽にお問い合わせください！
総務部 054-639-0198



カテキンについて



寒い冬を越し、過ごしやすい気温となり春がやってきましたね。新茶の季節が近づいてきました。「お茶といえば静岡！」と連想される程有名な静岡県を代表する農産物ですね。毎年4月下旬～5月初旬に一番最初の茶摘みが行われ、その茶葉が「一番茶」と言われるそうです。一番茶の茶摘みの後も、次々と芽吹く茶を収穫し、6月初旬頃までに摘まれたお茶を「新茶」と呼んでいます。また、一番茶は栄養価が高く深い旨味があると言われていて、お茶に多く含まれている栄養素にカテキンがあげられます。

今回はカテキンに注目していこうと思います！



○カテキンとは？

ポリフェノール的一种で、主にお茶の苦渋味成分。

○カテキンの健康への効果は？

抗酸化作用、抗ウイルス作用、抗癌作用、コレステロールを下げる働き、血糖値の上昇を抑える働き 殺菌・抗菌作用、虫歯・口臭予防、肥満予防 など

○カテキンの摂取量は？

『日本人の食事摂取基準』にはカテキンの摂取目標量は設定されていませんが、毎日カテキンをとり続けることで健康や病気の予防に役立ちます。茶カテキンの有効濃度については、1日540mg以上を毎日続けると脂肪燃焼に役立つそうです。カテキン540mgは緑茶で湯飲み10杯程度に相当します。

静岡県の代表農産物であるお茶は摂取すると体にいいものがたくさん含まれています！

毎日摂取している飲物が甘いものが多い方は特に！この機会にお茶に変えてみてはいかがでしょうか。



宮原の土手も桜が満開！！

今年は例年よりさくらの開花が遅れ、入学式シーズンに満開となりました。

当院では毎春、多くの患者さまが瀬戸川沿いでの歩行訓練やリハビリ室の窓越しに美しい桜の景色を楽しみました。



看護師・看護助手 募集中！

多職種協働を実践しています！ お気軽にお問い合わせください！
総務部 054-639-0198

