

聖稜だより

令和二年
夏号



発行者 医療法人社団聖稜会
発行責任者 宮津 巖
発行日 令和二年七月二十七日

呼吸器リハビリテーション

開始にあたって

副院長 閨谷 洋

当院では六月から呼吸リハビリテーション(以下呼吸リハ)が開始されましたが、ノウハウとかその実態が私自身もつかめていません。前病院(藤枝市立総合病院)在職時、人工呼吸器をつけるような重症肺炎や心肺などの胸部外科手術後など急性期呼吸リハの経験は少なからずありますが、今回の回復期維持期の呼吸リハはほとんど未経験で、今後スタッフのみなさんと互いに協力しながら進化していければうれい

私なりの見解として、急性期呼吸リハは、生命をつなぎ維持するもので回復期維持期呼吸リハは、ADLおよびQOLの向上改善を図り、人間として一般的な生活を構築維持するものと考えます。対象となる疾患として、COPD(慢性閉塞性肺疾患)、慢性気管支炎、肺化膿症(肺炎膿胸等)、間質性肺炎などの慢性呼吸不全、胸部手術後回復期などがあります。まず人間が活動するためには酸素が必要です。その酸素を作りだすのが肺であり、それを全身に送りだすのが心臓です。要するに心肺というのは生命維持の原点なのです。例えば労作時、息苦しさや息切れなどの呼吸苦を感じると体を動かすことが億劫になり家に引きこもりがちになります。その結果、動かさなくなった体の筋力が衰えて足腰が弱り、ます

ます外出や運動を控えるという悪循環に陥り、最終的には寝たきり状態になるということもあります。逆に、心肺も運動によつて強化されるため、寝たきりになると心肺機能もさらに低下し、ますます全身をめぐる酸素が足りなくなるという負のスパイラルに陥るのです。すなわち呼吸器疾患は、全身の機能低下につながる危険性を伴っているのです。



Spiro sift sp790copd

呼吸リハとは、呼吸に関わる筋力の強化や足腰の筋力強化、胸郭や呼吸に必要な筋肉の柔軟性向上などのリハビリテーションを行

い、呼吸器の運動機能を向上改善させ、生活の質(QOL)を向上させるのが目的です。具体的には、胸郭や呼吸筋と呼ばれる筋肉を柔らかくすることで換気量を増加させ、呼吸苦が改善し、呼吸が楽になります。また呼吸に関わる筋力を強化すると肺活量が増加し、排痰能力の向上が見られ、肺炎などの感染症をおこしにくくなります。さらに、呼吸リハで正しい呼吸方法やセルフケア、セルフトレーニングの方法を身に付けると、呼吸が楽になるだけでなく、呼吸苦を感じたときも自分自身でコントロールし、改善できるようになります。

以上、呼吸リハの効果としては、ADLの改善を図り、活動範囲を広げることによりQOLの向上につながるものと考えます。

みなさん、「ご協力をよろしくお願いたします。」

閨谷洋 ねやたにひろし先生は本年四月、当院副院長に就任されました。専門は呼吸器外科です。

新入職者あいさつ

聖稜リハビリテーション病院に入職し、最初はわからない事も多くありましたが、病棟の先輩方が丁寧に教えて下さいました。

看護師・リハビリ専門医 理学療法士 作業療法士 言語聴覚士 介護職 ツーシャルワーカー 栄養士などの専門職種でのケアカンファレンスを行ったり、病院全体での研修もあり、学びを更に深める事が出来ています。

令和二年度入職 看護師



患者様を良くしたい!という夢を抱き、理学療法士として当院に入職しました。前職は映画製作の仕事をしていました。映画の物語はフィクションで構成されています。何度も撮り直しを行い、製作します。しかし医療の世界は、毎日がノンフィクションで構成されています。一回のリハビリにおいても結果が求められ、やり直しはありません。患者様の人生という一度しかない物語をより良くするために研鑽を積み、治せる理学療法士になりたいと思います。

令和二年度入職 理学療法士

四月には新しい環境のなか作業療法士となり、多くの不安や戸

惑いがありました。当院は相談などしやすい環境であり、少しづつ不安はなくなってきました。また、新人一人に一人ずつ担当の先輩が付き、丁寧に指導してくださるため、作業療法士としての実践能力を身につけることが出来ます。今後は、自分が目指している作業療法士に向け、専門的な知識技術を身につけていきたいと思えます。

令和二年度入職 作業療法士

地域通信【ベーカリーカフェ風】

（二〇二一年NPO法人資格取得 障害者就労継続支援B型事業所）

今回紹介させていただく『ベーカリーカフェ 風』は、藤枝市を流れる瀬戸川沿いの緑あふれる環境にあります。毎週火・木曜日には、パン・惣菜・お菓子等を当院で販売しています。美味しいパン・惣菜は職員からも好評です。コロナ禍の最近では、おしゃれな布製マスクの販売も人気です。今回の掲載にあたり、代表理事様よりお言葉をいただいておりますので、ご紹介します。

『お世話になっております。いつも温かく迎え入れて下さり、本当に有難く感謝しております。聖稜会関係者さまからは、どの様な時にも温かな支援に感謝しております。風に通所して、パン・菓子・惣菜等の製造販売、ベーカリーカフェ風の運営で、就労経験を積みながら、社会の一員として成長していきます。皆さんに商品を買って頂く事で工賃が生まれます。これからも皆様に愛されます様に、人間も商品作りも努力します。末永く、宜しく、お願い致します。』

NPO法人 風 一同



〈編集〉 病院ホームページ管理委員会