

聖稜だより

平成30年
夏号



発行者 医療法人社団聖稜会
発行責任者 宮津 巖
発行日 平成三十年八月十日



理事長 宮津 巖

『私が日本を選んだ理由』

このたび、長年の念願であった日本国籍を取得し、あらためてその喜びを実感するとともに、多大なご支援をいただいた皆様にご心から感謝申し上げます。今後とも一層のご厚誼、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

私は、昭和46年12月に日本にやってきました。当時、18歳になったばかりの私にとって近代都市である東京は、見聞きするものすべてが新鮮であり、興奮に胸の高鳴りを抑えきれなかったこと

を今でもはっきりと覚えています。特に、初めて来日した夜、羽田空港から下宿先に向かう途中に車中から見た“東京タワー”の夜景は、何よりも鮮明に記憶に残っています。幼い頃に書物の中の写真で見た、あの“東京タワー”そのものだったからです。

それは、小学生時代に遡ります。優秀な成績を残した生徒には学年末の全校朝礼でご褒美が出ました。ある年、私のご褒美としていただいたノートや教科書の中にベトナム語に翻訳された「家なき子(Sans famille)」と一緒に、日本を紹介した一冊の写真集「Japon d'aujourd'hui、近代のNippon」が入っていました。その本では、日本の近代的な工場や高層建築物などが紹介されていました。私には桜の花や富士山、そして“東京タワー”が殊の外、印象深く脳

裏に残っていたので、早く実物を見てみたいとの思いをその頃から抱き続けてきました。

さらに、高校生の頃にはベトナム近代史を学び、ベトナム志士として名高いPhan Boi ChauさんのDong Du 東方留学（日本に留学）運動を知りました。祖国の先人たちが明治維新の日本の大成功に倣い、祖国をフランス植民地から開放しようとした話です。文献などの資料は、今も日本にはたくさん残っており、一度自分でも調べてみたいと思ったことがあります。

こうした思いが積み重なり、高校卒業後に海外留学の許可が下りた時に、魅力が一杯の国『日本』を、その留学先として選ぶことに何の迷いもありませんでした。

祖国ベトナムの政権も移り変わり、故郷への帰り道も遠くなって

しまいました。医療人として日本に残り、地域リハビリ医療、介護に精一杯頑張っていきたいと決心しました。日本に帰化した後も、その意志は変わることなく、むしろ更に強くなっていくものと信じてやみません。



京都大学卒業頃(中央が私です)

リハビリ効果の指標 FIMとは

Functional Independence Measure (FIM) は、日常生活の自立度を数値化した指標です。当院では FIM を使用して、患者様の日常生活が自立可能なのか、見守りや手助けがどのくらい必要なのかを点数化しています。

FIM の内容は左の表 1 をご参照下さい。

運動項目	セルフケア	食事
		整容
		清拭
		更衣(上・下)
		トイレ動作
	排泄	排尿・排便
	移乗	移乗
		トイレ
		浴槽
	移動	歩行
階段		

認知項目	コミュニケーション	理解
		表出
	社会認識	社会的交流
		問題解決
		記憶

表1 FIMで評価する項目

FIM は点数が高いほど自立度が高いことを示します。点数の目安は表 2 をご参照下さい。

7点	完全自立
6点	修正自立
5点	見守り
4点	最小介助
3点	中等度介助
2点	最大介助
1点	全介助

表2 FIMの点数の目安

運動項目と認知項目の合計点は 18 ～ 126 点になります。入院時から退院時まで 1 ヶ月毎、定期的に点数をつけています。これにより病院スタッフも改善度合いを把握し、計画的なリハビリを実施するために活用しています。

1 ヶ月毎にご家族様にお渡ししているリハビリテーション総合実施計画書にも点数が記載されています。そのため、現在患者様が日常生活を送る上でどの程度の手助けが必要なのかを知ることが出来ます。是非、ご活用下さい。尚、退院時にはケアマネージャーを通して介護事業所にも情報を提供させて頂いています。

「地域のお宝紹介」

森下菓子店のかき氷】

今回、ご紹介させて頂いた森下菓子店」は、緑の山に囲まれた瀬戸谷地区の一角、中山商店街にあるお店です。

春は「柏餅」、夏は「かき氷」が有名で、知る人ぞ知る、その評判の「かき氷」についてご案内させて頂いていただきます。

猛暑の中、「美味し」「涼」を求めて、休日だけでなく、平日にも行列が出来るほどの人気。その数あるかき氷の中で、なんとと言っても一番人気は、「いちごミルク」。



1番人気のいちごミルク

冷たいかき氷の上にミルクと毎日時間をかけて煮込んだ甘いイチゴが乗っています。

ちなみに、ご主人の市五郎さんの一押しは、「いちごミルクあずき」！北海道産のあずきを使用しています。その他にも、チョコレートやはちみつ味など、全てお手頃な値段で楽しむことができます。



かき氷の季節は、のれんがかかっています

ご夫婦の仲の良さが支える、昔ながらの風情あるお店です。

まだまだ暑い日が続きそうなのに、お時間がありませんたら是非、足を運んでみてください。お店の場所は、藤枝市本郷92です。